Les Voyages de Malie
Formations Massages Bien-être Alsace

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE ABHYANGA

Le massage Abhyanga signifie « massage à l'huile » c'est une des pratiques les plus anciennes de la médecine ayurvédique. Il s'appuie sur les 7 centres énergétiques du corps (chakras) et travaille sur les méridiens (flux énergétique qui traverse le corps) afin de rééquilibrer et d'harmoniser les énergies. Il fait partie intégrante de la médecine Ayurvédique. Le système de santé appelé Ayurveda vient littéralement, du sanskrit «Ayur» (vie) et «Veda» (connaissance). C'est la médecine physique-spirituelle traditionnelle de l'Inde. C'est il y a seulement 4 500 ans que l'Ayurveda fut transcrit dans les textes sacrés, les «Veda», avant cette tradition se transmettait uniquement oralement pour les plus méritant.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h30.

LES BIENFAITS

Le massage Abhyanga est une approche énergétique pour favoriser la circulation du Prana (énergie vitale qui circule dans le corps). Il a plusieurs bienfaits, il améliore la circulation sanguine et lymphatique, la digestion et les douleurs articulaires. Il apporte une détente musculaire, calme, sérénité, diminue la fatigue et redonne de l'énergie par son effet relaxant et tonifiant. Il permet également de rééquilibrer et d'harmoniser les 7 chakras pour une meilleure connexion entre le corps et le mental.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, Pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remit, chaque manœuvre est détaillé et des ressources pédagogiques à disposition
- Matériel à disposition table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, cousins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Suite à la formation distribution d'un tableau d'entraînement
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entrainement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 36 formations entre août 2020 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**