

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE AFRICAIN

Le massage Africain est une pratique ancestrale vieille de plus de 10 000 ans en Afrique du Sud. Le nom sanscrit de ce massage est Vunkuwa, qui signifie littéralement « courant d'énergie ». La bonne circulation de ce courant d'énergie dans le corps peut connaître une perturbation à cause du stress ou du rythme même de notre quotidien. Le massage Vunkuwa implique alors des techniques de rééquilibrage énergétique mais également des massages tissulaires profonds. Il s'agit d'un massage holistique portant sur les muscles, les points énergétiques et même sur les os.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

LES BIENFAITS

Le massage Africain est un massage de bien-être très efficace. Il permet de détendre, d'évacuer les tensions musculaires, la bonne circulation sanguine et lymphatique, éliminer les toxines.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis, chaque manœuvre est détaillé et des ressources pédagogiques à disposition
- Matériel à disposition, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 1 formation entre Décembre 2024 et Janvier 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**