

## DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE BALINAIS

Le massage balinais (Pijat Bali) a vu le jour en Indonésie. Il allie différentes techniques issues des massages chinois (acupression), indonésiens (effleurage et étirement), mais aussi de l'ayurvédique (stimulation des énergies). Les massages balinais sont connus et pratiqués depuis des centaines d'années et mentionnés sur les anciens manuscrits Balinais « Lontar USADA ». Il utilise une combinaison d'étirements doux, d'acupression, stimulation de la circulation sanguine et de l'énergie. Il apporte ainsi une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h15.

## LES BIENFAITS

Ce massage contribue à une détente musculaire, oxygénation des tissus, corps revitalisé, peau plus douce et plus souple et aide à la perte de poids par le drainage.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Vous êtes évalué(e) et corrigé(e)
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 3 formations entre août 2020 et Janvier 2022 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**