

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE LIFTANT JAPONAIS

En 1472, deux maîtres du Amma s'affrontent amicalement sur une démonstration de « Kyoku te », une technique de percussion particulière réalisée sur le visage. La compétition dura plusieurs mois, mais aucun vainqueur ne fut désigné. A l'issue de cette compétition, ils décidèrent de s'associer pour donner naissance à la maison et lignée Kobido (Liftant Japonais). Auparavant « Maison de beauté parfumée » la maison change pour se traduire aujourd'hui à travers le monde par « La voie de la beauté ancestrale ». Plus qu'un massage, comme bien souvent au Japon, il est avant tout un art traditionnel. Pendant des siècles, le Liftant Japonais va ainsi se transmettre de maître à élève dans un cercle très fermé.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

LES BIENFAITS

Le massage liftant japonais du visage permet de détendre les tensions musculaires du visage, d'améliorer le tonus et le rajeunissement de la peau. De stimuler la circulation sanguine, lymphatique et la production de collagène pour redonner légèreté, luminosité et repulper le visage. Il permet également de drainer le visage pour une meilleure élimination des toxines.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnue par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPF
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillée comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 16 formations entre décembre 2021 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**