

## DESCRIPTION DE LA FORMATION QUALITÉ DE SERVICE BIEN-ÊTRE

Le massage est un moment de bien-être partagé. Tout praticien se doit d'être en recherche constante de la posture optimale. Pas la peine de se casser le dos ou de se contorsionner dans tous les sens, l'essentiel est d'être bien aussi. Cela afin d'être le plus efficace et qualitatif dans sa pratique mais également dans le but de prévenir les douleurs chroniques et/ou blessures que l'on rencontre dans notre métier.

Au cours de cette formation, vous apprendrez les postures essentielles à avoir lors de votre protocole de massage bien-être.

## LES ÉTAPES DE LA FORMATION

La formation vous permettra de comprendre les troubles musculo-squelettiques (TMS), de connaitre des échauffements musculaires, d'améliorer la posture dans le quotidien, d'économiser son corps et ses articulations et de soulager son corps entre deux massages.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnue par le label qualité de formation professionnel l'Etat : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation
- Pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, cousins, produits nettoyant...
- Vous êtes évalué(e) et corrigé(e)
- Vous recevez votre certificat de Posture du masseur Bien-être à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre posture ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 1 formation entre août 2020 et août 2021 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**