

## DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE FRANÇAIS

C'est un massage qui s'est créé historiquement dans les années 90. Mis au point après des années de travail et de recherche par Philippe FERRER, Meilleures mains de France, il est la signature d'un massage purement Français. Il est le symbole de liberté, de respect de l'individu, de l'égalité entre les citoyens.

Le massage Français a été élaboré à partir de techniques authentiques et uniques qui lui sont propres. Composé de percussions pour l'éveil musculaire du corps, de pressions pour relâcher et activer l'énergie vitale, des effleurements pour sensibiliser les capteurs émotionnels qui relient le corps à l'esprit mais aussi puissance et force composent son protocole pour insuffler un regain d'énergie et de vitalité. Créatif, il surprend par des mouvements travaillés en élévation. Le corps enveloppé dans un drap et balancé, se retrouve comme en apesanteur dans un cocon bienfaisant. On comprend alors qu'il trouve ses origines à Lyon berceau de la soie en France.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

## LES BIENFAITS

Il a de nombreux bienfaits, il soulage les tensions, les douleurs musculaires, lutte contre le stress, la fatigue et aide à la circulation sanguine et lymphatique. Il permet également une détente musculaire grâce à des manœuvres profonde et des étirements à l'aide d'un foulard.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis, chaque manœuvre est détaillé et des ressources pédagogiques à disposition
- Matériel à disposition, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 1 formation entre Décembre 2023 et janvier 2024 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 92%**