Les Voyages de Malie
Formations Massages Bien-être Alsace

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est fondée sur le fait que chaque partie du corps humain est représentée à un endroit déterminé du pied. Ces zones sont appelées points réflexes qui représentent chaque organe du corps humain. En effet, le pied est la représentation miniaturisée du corps humain : à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie du corps. Vieille de milliers d'années en Chine, la réflexologie des pieds était également pratiquée en Égypte antique comme le témoignent certaines représentations photographiques sur des papyrus. Elle utilise de techniques de massage de détente et d'acupression sur l'ensemble des pieds.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

LES BIENFAITS

Les bienfaits de ce massage sont de favoriser le bien-être, la relaxation, la détente, le sommeil, d'éliminer les tensions, le stress, les toxines dans le corps et de rééquilibrer les énergies du corps.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remit pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, cousins, produits nettoyant…
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entrainement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 42 formations entre août 2020 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**